

Oproep tot ‘ontmaskering’

Beste familie, vrienden, kennissen en beminde onbekenden,

De “corona-crisis” komt stilaan heel erg dichtbij in ieders leven.

Dat het voor ons als artsen, verpleging en ander omkaderend personeel erg drukke tijden zijn, is wel te verwachten. Maar dat op zich is helemaal niet zo erg.

We kunnen over het algemeen vrij goed om met druk, hectische werkomstandigheden, diagnostische onzekerheden, behandelingen die niet altijd lopen zoals verwacht. Daarvoor zijn we getraind, en ook onze ervaring kan ons hier deels bij helpen. Maar we zijn toch opgeleid om in de eerste plaats geen schade toe te brengen aan onze patiënten.

Zelfs in volle epidemie is het belangrijk dat we dit grondbeginsel blijven uitvoeren. De kans dat wij, medisch personeel, de komende dagen en weken zelf besmet worden is reëel. Te meer omdat we zowat de hele dag met “mogelijke gevallen” in contact zullen komen. Elke dag opnieuw.

Ook starten we vandaag met een triagecentrum in Vilvoorde (voor een regio van een kleine 200.000 inwoners) waarbij we “mogelijke gevallen” van covid-19 besmetting zullen ontvangen, onderzoeken en adviseren. Op deze manier willen we de spoedgevallen en corona-units ontlasten, hulp bieden aan patiënten van overbelaste of zieke collega’s, en de verschillende patiëntenstromen gescheiden houden.

We moeten onszelf dus beschermen om u te kunnen beschermen. Daarvoor hebben we goed veiligheidsmateriaal nodig: ontsmetting, wegwerphandschoenen, veiligheidsbrillen en mondkmaskers vormen de basisuitrusting. Zoals u wellicht al weet, hebben we een enorm tekort aan ontsmettingsmiddelen en mondkmaskers. Vooral aan beter beschermende.

Ik wil u dan ook vragen om, indien u ongebruikte mondkmaskers van goede kwaliteit (*beschermingstype FFP2, FFP3, P3, N95, N99 of N100*) in uw bezit heeft, ze aan ons te geven. We hebben ze heel hard nodig. En we hebben er ook veel nodig.

Thuis kan u met dit beschermingstype weinig aanvangen. Vaak worden ze gebruikt voor allerhande renovatieklussen (schilderen, houtbewerking, bezetten van materialen, werk met bijtende middelen...).

Zo lang u zelf niet dagelijks in nauw fysiek contact moet komen met besmette mensen en u zich houdt aan de regels van fysieke afstand en persoonlijke hygiëne, kan u weinig aanvangen met dit type. Tenzij u natuurlijk beslist dat dit het uitgelezen moment is om uw dressoir te beitsen.

Bovenop dit alles wil ik u ook nog vragen of u in het bezit bent van één of meerdere gesloten dozen wegwerphandschoenen (nitril of vinyl), en alcoholgel of alcoholdoekjes (swabs). Ze zijn eveneens een absolute noodzaak om u veiliger te kunnen helpen. En ook op dat vlak kampen we met grote tekorten.

Ik dank u alvast van ganser harte, om dit lezen, te delen, en ons, en dus ook uzelf en uw naasten, uit de nood te helpen.

Warme groeten,

Dr. Raf Roesems, namens de huisartsen van HARNO